



# Menús – Enero 2019

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

## Almuerzos para EEC

**MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS**

12-31	1-1 <b>FERIADO POR EL DÍA DE AÑO NUEVO</b>	1-2 Hamburguesa Café LA Papas en forma de Waffle Fruta Leche	1-3 Pizza de Pepperoni en Pan Integral Ensalada Verde Tacita de Fruta Leche	1-4 Sándwich Sub de Albondigas Papas Horneadas Tacita de Jugo Congelado Leche
1-7 Omelete Fiesta -V Panecillo Papas Mini Tots Fruta Leche	1-8 Tiras de Pollo Ensalada Verde Fruta Leche	1-9 Pizza de Pepperoni en Pan Integral Zanahorias Cocinadas Tacita de Fruta Leche	1-10 Sándwich de Costilla al BBQ Papas Horneadas Fruta Leche	1-11 Tazon Teriyaki con Carne y Arroz Brócoli Jugo Slush Leche
1-14 Pupusa de Queso y Frijol -V Papas Crinkle Fruta Leche	1-15 Tiras de Pollo Ensalada Verde Fruta Leche	1-16 Tazón con Frijoles y Queso -V Panecillo Zanahorias Cocinadas Fruta Leche	1-17 Sándwich de Pollo Empanizado Pure de Papas Tacita de Fruta Leche	1-18 Hamburguesa Café LA Papas en forma de Waffle Tacita de Jugo Congelado Leche
1-21 <b>Feriado por el día Cumpleaños del DR. MARTIN L. KING</b>	1-22 Pizza con Peperoni de Pollo en Pan Integral -V Zanahorias Cocinadas Fruta Leche	1-23 Burrito con Carne de Res Ensalada Verde Fruta Leche	1-24 Sándwich de Pollo Empanizado Papas en forma de Waffle Tacita de Fruta Leche	1-25 Pollo Agri Dulce y Arroz Frito Brócoli Jugo Slush Leche
1-28 Pizza de Queso en Pan Integral -V Zanahorias Cocinadas Fruta Leche	1-29 Sándwich Sub de Albondigas Papas Crinkle Fruta Leche	1-30 Philly Sándwich de Carne con Queso Frijoles Pintos Fruta Leche	1-31 Filete Salisbury con Salsa Pure de Papas Tacita de Fruta Leche	

**Todos los alimentos de grano/pan servidos son de Granos Enteros Ricos.**

Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free

**S:** Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde

**V:** Alimentos Vegetarianos

Posted 12/13/18

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422